УТВЕРЖДАЮ:

Директор МРКСРЦИ ВОС

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Ю. Аппаков

24 декабря 2020г.

Информационный отчет

физкультурно-оздоровительной работы

МРКСРЦИ МРО ОООИ ВОС за 2020 год

**25 января 2020 года** в здание МРКСРЦИ ВОС прошёл чемпионат республики Марий Эл по шахматам среди инвалидов по зрению. Общее руководство и организацию соревнований осуществляли Министерство молодежной политики, спорта и туризма Республики   
Марий Эл, Марийский республиканский культурно-спортивный реабилитационный центр инвалидов ВОС, Федерацией спорта слепых Республики Марий Эл.



Соревнования проходили по круговой системе каждый игрок играл с каждым соперником и поэтому захватывающие шахматные баталии продлились весь день. На чемпионат собралось 10 мужчин и 5 женщин.

По итогам соревнований все победители были награждены медалями и дипломами Министерство молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл и призами от Марийского республиканского культурно-спортивный реабилитационного центр инвалидов ВОС.

**8 февраля 2020 года** XXXVIII Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» впервые прошла в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография». Центральный старт самых массовых в России соревнований состоялся 8 февраля в Корте и, по данным Министерства молодежной политики спорта и туризма РМЭ, объединил около 2,5 тысячи человек.



Среди любителей зимних видов спорта были и наши инвалиды по зрению 15 человек, которые получили массу удовольствие от этого праздника.

В рамках проведения «Лыжни России» и празднования Дня зимних видов спорта также была организована сдача нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» по лыжным гонкам.

**22 февраля** в МРКСРЦИ ВОС состоялся Чемпионат Республики Марий Эл по дартсу среди инвалидов по зрению.

В соревнованиях приняли участие члены Йошкар-Олинской и Савинской МО ВОС. Спортсмены состязались в двух группах: B1 (инвалиды первой группы по зрению с повязкой на глазах) и B2-B3 (инвалиды второй и третьей группы по зрению).



Победители определялись по сумме очков, набранных в трех подходах п отри броска в каждом. Призовые места распределились следующим образом.

Призеры награждены дипломами и памятными подарками.

**В последний день зимы, 29 февраля 2020**, на учебно-тренировочной базе «Корта» пошла «Лыжня Марий Эл — 2020». К участию в «Лыжне Марий Эл — 2020» допускались все желающие от 6 лет и старше. Участникам было предложено преодолеть дистанции, соответствующие их возрастной ступени: 1 км, 2 км, 3 км и 5 км.



В «Лыжне Марий Эл-2020» приняли участие11 спортсменов инвалидов по зрению, которые достойно преодолели дистанцию 5 километров и получили массу хороших впечатление и огромный заряд здоровых эмоций.

**5 марта 2020 года** на учебно-тренировочной базе «Корта» состоялся Чемпионат Республики Марий Эл по лыжным гонкам.

Спортсмены мужчины преодолели дистанцию 6 километров а женщины 3 километра, в соревнованиях приняли участие Йошкар-Олинская местная организации ВОС, Савинская местная организации ВОС, Йошкар-Олинское предприятие «элмет» и Савинская школа-интернат для слепых и слабовидящих детей.



 

 В результате сильнейшими среди женщин стали:

Первое место — Аппакова Елена;   
Второе место — Кедрова Марина;  
Третье место — Воробьева Дарья

Сильнейшими среди мужчин стали:

Первое место — Шевелев Михаил;  
Второе место — Охотник Дмитрий;  
Третье место — Хлыбов Кирилл.

Все победители и призёры соревнований получили призы и медали соответствующих степеней и два приза за волю к победе.

В мероприятие приняли участие 40 человек из них 32 человека инвалидов по зрению.

**29 августа 2020 года** на стадионе «Дружба» состоялся Чемпионат Республики Марий Эл по легкой атлетике среди инвалидов по зрению. Чемпионат организован Министерством молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл, Марийским республиканским культурно-спортивным реабилитационным центром инвалидов ВОС, Федерацией спорта слепых Республики Марий Эл. Непосредственное проведение Соревнований осуществляла судейская коллегия МРКСРЦИ ВОС.



Мероприятие организовано в рамках проекта «Спорт как средство реабилитации» при грантовой поддержке Правительства Республики Марий Эл.

Соревнования проводились по трем видам: 100 м (женщины, мужчины), 400 м (женщины), 800 м (мужчины), прыжки с места (женщины, мужчины).

В соревнованиях приняло участие 25 инвалидов по зрению.

**26 сентября 2020** в Водном Дворце «Йошкар-Ола» состоялся Чемпионат Республики Марий Эл по плаванию среди инвалидов по зрению.

Соревнования организованы Министерством молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл, Марийским республиканским культурно-спортивным реабилитационным центром инвалидов ВОС, Федерацией спорта слепых Республики Марий Эл. Непосредственное проведение Соревнований осуществляет судейская коллегия МРКСРЦИ ВОС.

В соревнованиях приняли участие инвалиды по зрению члены Йошкар-Олинской МО ВОС.

Соревнования проводились по Международным правилам Ассоциации спорта инвалидов по зрению. Соревнования личные.

Вольный стиль мужчины — 50 м, женщины — 50 м.



Все спортсмены, занявшие призовые места в личном первенстве награждены дипломами и медалями Министерства молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл и призами МРКСРЦИ ВОС.

**17 октября 2020** в зале Марийского республиканского культурно-спортивного реабилитационного центра инвалидов Всероссийского общества слепых состоялось открытие Чемпионата Республики Марий Эл по настольному теннису для слепых.

Соревнования проводятся в рамках проекта “Спорт как средство реабилитации” при поддержке гранта Правительства Республики Марий Эл на развитие физической культуры и спорта.



24 октября завершился Чемпионат Республики Марий Эл по настольному теннису для слепых.  В Чемпионате приняли участие инвалиды по зрению Савинской и Йошкар-Олинской местной организации ВОС.

Среди мужчин фавориты выявились еще в первый день соревнований, а вот среди женщин борьба шла до последней игры.

Все призеры награждены дипломами и медалями министерства молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл, а также ценными подарками от МРКСРЦИ ВОС.

В соревнованиях приняли участие 34 инвалида по зрению.

**7 ноября 2020** состоялся Командный Чемпионат Республики Марий Эл по русским шашкам среди инвалидов по зрению.

Соревнования проходили в рамках проекта «Спорт как средства реабилитации» на средства гранта Правительства Республики Марий Эл на развитие физической культуры и спорта в Республике Марий Эл в 2020 году.

В Чемпионате приняли участие команда Савинской МО ВОС, две команды Йошкар-Олинской МО ВОС — 1 и 2, а также сборная команда МРКСРЦИ ВОС.



По окончании Чемпионата места распределились следующим образом:

Первое место – Йошкар-Олинская МО ВОС 2 в составе: Сусам Али, Тутаев Алексей, Петрова Галина, Новоселова Людмила.

Второе место – Йошкар-Олинская МО ВОС 1 в составе: Тухватуллин Раис, Яньков Анатолий, Шевелев Михаил и Смоленцев Алексей.

Третье место – Савинская МО ВОС в составе: Яндолина Тамара, Шевелева Екатерина, Веселов Леонид, Кузикина Ольга.

Четвертое место — Сборная МРКСРЦИ ВОС в составе: Шевелев Константин, Егубанова Елена, Веселова Елена, Замков Сергей.

Все победители и призеры награждены дипломами и медалями Министерства молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл, а также памятными подарками от МРКСРЦИ ВОС.

**13 ноября** состоялся Фестиваль спорта, посвященный Международной декаде инвалидов.

Фестиваль организован Марийским республиканским культурно-спортивным реабилитационным центром инвалидов ВОС в рамках проекта «Спорт как средство реабилитации», реализуемого на средства гранта Правительства Республики Марий Эл на развитие физической культуры и спорта в Республике Марий Эл.

Площадка для проведения фестиваля предоставлена Спортивно-адаптивной школой паралимпийского резерва в ФОК «Спартак».

Почетными гостями мероприятия стали Начальник отдела физической культуры и спорта Министерства молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл Пронина Вера Николаевна и Председатель Марийской республиканской организации ВОС Ахрамеев Владимир Николаевич.



Инвалиды по зрению приняли участие в соревнованиях по русским шашкам, прыжкам в длину и звуковому дартсу. Победители, призеры и участники награждены дипломами и памятными подарками.

Также проведен первый в Республике Марий Эл мастер-класс по волейболу для лиц с нарушением зрения. Для данной игры волейбольная сетка была дооборудована звенящими колокольчиками приобретён звенящий мяч. В команде принимает участие 6 человек — 3 человека с остатком зрения или зрячие и 3 без остатка зрения или слабовидящие. Незрячие игроки надевают специальные темные очки. В данной игре незрячие игроки подают мяч и перекидывают через сетку  на поле соперника, а зрячие и с остатком зрения ловят мяч и передают незрячему игроку. В остальном правила игры схожи с волейболом и пионерболом. Участники мероприятия проявили огромный интерес к данной игре. Надеемся на его дальнейшее развитие в республике.

Волонтерскую помощь на мероприятии оказали студенты Йошкар-Олинского техникума сервисных технологий.

В 2020 году работали спортивные секции по лыжным гонкам, шашкам, шахматам, легкой атлетике, шоудану, по мини-футболу, дзюдо, плавание, голболу,

В 2020 году наши спортсмены приняли участия в чемпионате России по дзюдо где Романова Алена заняла второе место и в первенстве России по плаванию где Чижиков Михаил подтвердил свой разряд.

За 2020 год было проведено 10 спортивных мероприятий в них приняло участие 224 инвалида по зрению.

Затраты:

* Бюджет РМЭ – 1314,48 тыс руб., в том числе 50,0 тыс.руб. субсидия Министерства молодежной политики спорта и туризма Республики Марий Эл.
* Бюджет МРКСРЦИ ВОС – 11,74 тыс.руб.
* Привлечённые –5,37 тыс.руб.

Вся информация опубликована на сайте - https://dkvos.ru/

Диркетор ЧУ «МРКСРЦИ» ВОС С.Ю. Аппаков